

Opis przedmiotu zamówienia.

Kody CPV:

- 37400000-2 – Artykuły i sprzęt sportowy,
- 37410000-5 – Sprzęt sportowy do uprawiania sportów na wolnym powietrzu,
- 37440000-4 – Sprzęt do ćwiczeń fizycznych,
- 37451000-4 – Sprzęt do sportów uprawianych na boiskach.

Zadanie 1. Zakup doposażenia na zajęcia ruchowe do 5 klubów seniora

W ramach zadania nastąpi zakup i dostawa sprzętu do prowadzenia zajęć ruchowych w 5 klubach seniora na terenie Gminy Daleszyce, według poniższego zestawienia, w podziale na poszczególne kluby.

1. KS w Daleszycach i Sukowie:

- kijki Nordic Walking – 20 kom.
- rowerek stacjonarny – 5 szt. (min- max)
- mata do ćwiczeń – 20 szt. (min- max)
- piłki do ćwiczeń – 10 szt. (min- max)
- tablica do ćwiczeń TBMO-2 – 1 szt.
- wałek twardy do ćwiczeń – 15 szt.
- kabina typu PUR – 1 szt.
- osprzęt do PUR – 1 komplet

2. KS w Cisowie, Komórkach i Smykowie

- 10 par kijków Nordic Walking – 10 kom.
- rowerek stacjonarny – 5 szt.
- mata do ćwiczeń – 10 szt.
- piłki do ćwiczeń – 10 szt.
- tablica do ćwiczeń TBMO-2 – 1 szt.

- wałek twardy do ćwiczeń – 10 szt.

Szczegółowa specyfikacja techniczna doposażenia:

1. Kabina typu PUR

- długość: 260 cm
- szerokość: 70 cm
- wysokość: 204 cm
- waga: 36 kg
- rozstaw podpór: 224 - 260 cm

2. Osprzęt do PUR

W skład zestawu wchodzi:

podwieszka miednicy	1 szt.
podwieszka pod głowę	1 szt.
podwieszka ud i ramion	2 szt.
podwieszka dwustawowa	2 szt.
linka L-700	4 szt.
linka L-1200	4 szt.
linka L-1800	1 szt.
linka L-2450	1 szt.
linka L-3000	1 szt.
linka L-3750	1 szt.
Pętla Glissona	1 szt.
orczyk do pętli Glissona	1 szt.
pas do stabilizacji ud	1 szt.
opaska na udo 545x130	1 szt.
opaska na przedramię 265x78	1 szt.
kamaszek skórzany	1 szt.

uchwyt na linkę	1 szt.
uchwyt z taśmą	2 szt.
ciężarek miękki 0,5 kg	1 szt.
ciężarek miękki 1 kg	1 szt.
ciężarek miękki 2 kg	1 szt.
ciężarek miękki 3 kg	1 szt.
bloczek rehabilitacyjny	4 szt.
esik	10 szt.
karabińczyk	12 szt.

3. Rowerek treningowy stacjonarny:

- min. 4 - 6-stopniowa regulacja wysokości siodełka pozwala na dopasowanie rowerka do wzrostu
- automatyczne wyłączanie wyświetlacza w czasie spoczynku
- nowoczesny mikrokontroler
- ręczna regulacja obciążenia – min. 6 do max. 8 stopni oporu umożliwia dobranie odpowiedniego treningu
- obrotowe przednie stopki ułatwiają przesuwanie rowerka po podłodze i działają antypoślizgowo
- koło zamachowe: 5kg
- maksymalne obciążenie: 120 kg
- wymiary zewnętrzne (wys./dł./szer.): min.: 115x75x40cm, max.: 120x85x45cm

funkcje mikrokontrolera:

- pulsometr
- timer
- odometr
- dystans
- kalorie
- prędkość
- skanowanie (pokaz wszystkich parametrów),

4. Piłki do ćwiczeń:

- średnica: 70 - 80 cm
- materiał: PVC - specjalna guma antywybuchowa
- pudełko: piłka jest zapakowana w kolorowe pudełko, na którym zostały umieszczone opisy przykładowych ćwiczeń ze zdjęciami
- w zestawie pompa do piłki

5. Mata do ćwiczeń:

- wymiary: min.: 180 x 60 x 1 cm, max.: 185 x 65 x 1 cm
- materiał: NBR (kauczuk),

6. Tablica do ćwiczeń manualnych:

- wyposażona jest w przyrządy do ćwiczeń dłoni oraz nadgarstka. Przeznaczona jest dla dzieci i dla dorosłych. Wysokość tablicy regulowana jest od 55 cm do 88 cm. Na każdym z przyrządów umocowane są obciążniki o wadze 22 dkg.
- wyposażenie znajdujące się na blacie obejmuje:
 - wałek drewniany
 - klapka dłoni służy do ćwiczeń oporowych
 - uchwyt
 - spirala pionowa
 - koło drewniane
 - korytko drewniane służy do stabilizacji przedramienia przy ćwiczeniach z kołem
 - siatka rehabilitacyjna Thera-Band, komplet 6 siatek o różnych oporach w obręczach napinających. Umożliwia ćwiczenia zarówno zginaczy jak i prostowników palców. Polecana w terapii pacjentów po operacjach chirurgicznych kończyny górnej - dłoni, palców, nadgarstka lub przedramienia. Średnica obręczy: 25 - 26 cm.

7. Wałek twardy do ćwiczeń:

- śr. 13 - 15 cm,
- do wyboru długości wałka – 30 / 45 / 60 / 90 cm,

- materiał wykonania – EPP

8. Kijki do Nordic Walking:

- wykonane z aluminium
- długość regulowana teleskopowo – 100 – 130 cm
- komplet 2 szt. (lewa, prawa).

