**Załącznik nr 2**

**……………………………………………………………..**

***(dane teleadresowe Wykonawcy)***

**Oszacowanie wartości zamówienia**

**Zatrudnienie specjalistów w ramach realizacji projektu „RAZEM Z SENIORAMI”.**

W ramach cenowego rozeznania rynku przedstawiam/y niniejszym oszacowanie wartości zamówienia zgodnie z zakresem określonym w opisie przedmiotu zamówienia:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lp.** | **Nazwa** | **Zadanie nr 1** | **Jednostka miary** | **Ilość** | **Cena netto** |
| 1 | Osoba prowadząca indywidualne poradnictwo psychologiczne dla 80 uczestników projektu | **Wykształcenie i doświadczenie zawodowe:** - wykształcenie wyższe,  - doświadczenie min. 1 rok w prowadzeniu poradnictwa psychologicznego dla seniorów,  **Zakres tematyczny:**  Poprawa kondycji psychicznej uczestników projektu oraz podniesienie własnej wartości.  **Ilość godzin:**  - Umowa zlecenie,  - 80 uczestników projektu x 10h = 800h  **Okres realizacji usługi:**  01.01.2022 r. – 30.06.2023 r. Usługa powinna być realizowana w dniach od poniedziałku do piątku nie wcześniej niż od godz. 08:00 i nie później niż do 20:00. | h | 800 |  |
| **L.p.** | **Nazwa** | **Zadanie nr 2** | **Jednostka miary** | **Ilość** | **Cena netto** |
| 1 | Osoba prowadząca warsztaty Trening umysłu w 5 KS | **Wykształcenie i doświadczenie zawodowe:** - wykształcenie wyższe,  - certyfikat z zakresu treningu umysłu,  - doświadczenie min. 1 rok w prowadzeniu zajęć dla seniorów,  **Zakres tematyczny:**  Poprawa kondycji umysłu oraz profilowanie demencji  **Ilość godzin:**  - Umowa zlecenie,  - 8h x 18msc x 5 Klubów Seniora = 720h  **Okres realizacji usługi:**  01.01.2022 r. – 30.06.2023 r. Usługa powinna być realizowana w dniach od poniedziałku do piątku nie wcześniej niż od godz. 08:00 i nie później niż do 20:00. | h | 720 |  |
| 2 | Osoba prowadząca poradnictwo prozdrowotne – zajęcia z fizjoterapeutą  w 5 KS | **Wykształcenie i doświadczenie zawodowe:** - wykształcenie wyższe,  - doświadczenie min. 1 rok w prowadzeniu zajęć fizjoterapeutycznych,  **Zakres tematyczny:**  Doradztwo prowadzone przez fizjoterapeutę. Prowadzenie obserwacji stanu zdrowia – stan somatyczny i psychiczny, doradztwo w zakresie higieny, określenie odpowiedniej diety, współpraca z trenerem ruchowym, propagowanie zdrowego trybu życia.  **Ilość godzin:**  - Umowa zlecenie,  - 5 Klubów Seniora x 40h = 200h  **Okres realizacji usługi:**  01.01.2022 r. – 30.06.2023 r. Usługa powinna być realizowana w dniach od poniedziałku do piątku nie wcześniej niż od godz. 08:00 i nie później niż do 20:00. | h | 200 |  |
| 3 | Osoba prowadząca poradnictwo prozdrowotne – zajęcia z dietetykiem  w 5 KS | **Wykształcenie i doświadczenie zawodowe:** - wykształcenie wyższe,  - doświadczenie min. 1 rok w prowadzeniu zajęć z dietetyki,  **Zakres tematyczny:**  Doradztwo prowadzone przez dyplomowanego dietetyka. Prowadzenie obserwacji stanu zdrowia – stan somatyczny i psychiczny, doradztwo w zakresie higieny, określenie odpowiedniej diety, współpraca z trenerem ruchowym, propagowanie zdrowego trybu życia.  **Ilość godzin:**  - Umowa zlecenie,  - 5 Klubów Seniora x 20h = 100h  **Okres realizacji usługi:**  01.01.2022 r. – 30.06.2023 r. Usługa powinna być realizowana w dniach od poniedziałku do piątku nie wcześniej niż od godz. 08:00 i nie później niż do 20:00. | h | 100 |  |
| 4 | Osoba prowadząca poradnictwo prozdrowotne – zajęcia z pielęgniarką  w 5 KS | **Wykształcenie i doświadczenie zawodowe:** - wykształcenie wyższe,  - doświadczenie min. 1 rok w prowadzeniu poradnictwa dla seniorów,  **Zakres tematyczny:**  Doradztwo prowadzone przez dyplomowaną pielęgniarkę. Prowadzenie obserwacji stanu zdrowia – stan somatyczny i psychiczny, doradztwo w zakresie higieny, określenie odpowiedniej diety, współpraca z trenerem ruchowym, propagowanie zdrowego trybu życia.  **Ilość godzin:**  - Umowa zlecenie,  - 5 Klubów Seniora x 12h = 60h  **Okres realizacji usługi:**  01.01.2022 r. – 30.06.2023 r. Usługa powinna być realizowana w dniach od poniedziałku do piątku nie wcześniej niż od godz. 08:00 i nie później niż do 20:00. | h | 60 |  |
| **SUMA NETTO** | | | | |  |