

.....
(dane teleadresowe Wykonawcy)

Oszacowanie wartości zamówienia

Zatrudnienie specjalistów w ramach realizacji projektu „RAZEM Z SENIORAMI”.

W ramach cenowego rozeznania rynku przedstawiam/y niniejszym oszacowanie wartości zamówienia zgodnie z zakresem określonym w opisie przedmiotu zamówienia:

Lp.	Nazwa	Zadanie nr 1	Jednostka miary	Ilość	Cena netto
1	Osoba prowadząca indywidualne poradnictwo psychologiczne dla 80 uczestników projektu	Wykształcenie i doświadczenie zawodowe: - wykształcenie wyższe, - doświadczenie min. 1 rok w prowadzeniu poradnictwa psychologicznego dla seniorów, Zakres tematyczny: Poprawa kondycji psychicznej uczestników projektu oraz podniesienie własnej wartości. Ilość godzin: - Umowa zlecenie, - 80 uczestników projektu x 10h = 800h Okres realizacji usługi: 01.01.2022 r. – 30.06.2023 r. Usługa powinna być realizowana w dniach od poniedziałku do piątku nie wcześniej niż od godz. 08:00 i nie później niż do 20:00.	h	800	
L.p.	Nazwa	Zadanie nr 2	Jednostka miary	Ilość	Cena netto
1	Osoba prowadząca warsztaty	Wykształcenie i doświadczenie zawodowe: - wykształcenie wyższe, - certyfikat z zakresu treningu umysłu,	h	720	

	Trening umysłu w 5 KS	<p>- doświadczenie min. 1 rok w prowadzeniu zajęć dla seniorów,</p> <p>Zakres tematyczny: Poprawa kondycji umysłu oraz profilowanie demencji</p> <p>Ilość godzin: - Umowa zlecenie, - 8h x 18msc x 5 Klubów Seniora = 720h</p> <p>Okres realizacji usługi: 01.01.2022 r. – 30.06.2023 r. Usługa powinna być realizowana w dniach od poniedziałku do piątku nie wcześniej niż od godz. 08:00 i nie później niż do 20:00.</p>			
2	Osoba prowadząca poradnictwo prozdrowotne – zajęcia z fizjoterapeutą w 5 KS	<p>Wykształcenie i doświadczenie zawodowe: - wykształcenie wyższe, - doświadczenie min. 1 rok w prowadzeniu zajęć fizjoterapeutycznych,</p> <p>Zakres tematyczny: Doradztwo prowadzone przez fizjoterapeutę. Prowadzenie obserwacji stanu zdrowia – stan somatyczny i psychiczny, doradztwo w zakresie higieny, określenie odpowiedniej diety, współpraca z trenerem ruchowym, propagowanie zdrowego trybu życia.</p> <p>Ilość godzin: - Umowa zlecenie, - 5 Klubów Seniora x 40h = 200h</p> <p>Okres realizacji usługi: 01.01.2022 r. – 30.06.2023 r. Usługa powinna być realizowana w dniach od poniedziałku do piątku nie wcześniej niż od godz. 08:00 i nie później niż do 20:00.</p>	h	200	
3	Osoba prowadząca poradnictwo prozdrowotne – zajęcia z dietetykiem w 5 KS	<p>Wykształcenie i doświadczenie zawodowe: - wykształcenie wyższe, - doświadczenie min. 1 rok w prowadzeniu zajęć z dietetyki,</p> <p>Zakres tematyczny: Doradztwo prowadzone przez dyplomowanego dietetyka. Prowadzenie obserwacji stanu zdrowia – stan somatyczny i psychiczny, doradztwo w</p>	h	100	

		zakresie higieny, określenie odpowiedniej diety, współpraca z trenerem ruchowym, propagowanie zdrowego trybu życia. Ilość godzin: - Umowa zlecenie, - 5 Klubów Seniora x 20h = 100h Okres realizacji usługi: 01.01.2022 r. – 30.06.2023 r. Usługa powinna być realizowana w dniach od poniedziałku do piątku nie wcześniej niż od godz. 08:00 i nie później niż do 20:00.			
4	Osoba prowadząca poradnictwo prozdrowotne – zajęcia z pielęgniarką w 5 KS	Wyszkolenie i doświadczenie zawodowe: - wykształcenie wyższe, - doświadczenie min. 1 rok w prowadzeniu poradnictwa dla seniorów, Zakres tematyczny: Doradztwo prowadzone przez dyplomowaną pielęgniarkę. Prowadzenie obserwacji stanu zdrowia – stan somatyczny i psychiczny, doradztwo w zakresie higieny, określenie odpowiedniej diety, współpraca z trenerem ruchowym, propagowanie zdrowego trybu życia. Ilość godzin: - Umowa zlecenie, - 5 Klubów Seniora x 12h = 60h Okres realizacji usługi: 01.01.2022 r. – 30.06.2023 r. Usługa powinna być realizowana w dniach od poniedziałku do piątku nie wcześniej niż od godz. 08:00 i nie później niż do 20:00.	h	60	
SUMA NETTO					