

Opis przedmiotu zamówienia.

Kody CPV:

80570000-0: Usługi szkolenia w dziedzinie rozwoju osobistego

80510000-2: Usługi szkolenia specjalistycznego

85121270-6: Usługi psychiatryczne lub psychologiczne

85120000-6: Usługi medyczne i podobne

85142100-7: Usługi fizjoterapii

85000000-9: Usługi w zakresie zdrowia i opieki społecznej

85141200-1: Usługi świadczone przez pielęgniarki

Zadanie 1

Część I: Osoba prowadząca indywidualne poradnictwo psychologiczne dla 80 uczestników projektu

Wykształcenie i doświadczenie zawodowe:

Wykształcenie wyższe, doświadczenie min. 1 rok w prowadzeniu poradnictwa psychologicznego dla seniorów

Zakres tematyczny:

Poprawa kondycji psychicznej uczestników projektu, podniesienie własnej wartości.

Liczba uczestników:

80 uczestników projektu

Ilość godzin:

Umowa zlecenie: 80UP x 10h = 800h

Okres realizacji usługi:

01.2022 r. – 30.06.2023r. Usługa powinna być realizowana w dniach od poniedziałku do piątku nie wcześniej niż od godz. 08.00 i nie później niż do godz. 20.00

Zadanie 2

Część I: Osoba prowadząca warsztaty Trening umysłu w 5 KS

Wykształcenie i doświadczenie zawodowe:

Wykształcenie wyższe, certyfikat z zakresu treningu umysłu, doświadczenie min. 1 rok w prowadzeniu zajęć dla seniorów

Zakres tematyczny:

Poprawa kondycji umysłu oraz profilowanie demencji

Liczba uczestników:

80 uczestników projektu

Ilość godzin:

Umowa zlecenie: 8h x 18mce x 5 KS = 720h

Okres realizacji usługi:

01.2022 r. – 30.06.2023r. Usługa powinna być realizowana w dniach od poniedziałku do piątku nie wcześniej niż od godz. 08.00 i nie później niż do godz. 20.00

Część II: Osoba prowadząca poradnictwo prozdrowotne - zajęcia z fizjoterapeutą w 5 KS

Wykształcenie i doświadczenie zawodowe:

Wykształcenie wyższe, doświadczenie min. 1 rok w prowadzeniu zajęć fizjoterapeutycznych

Zakres tematyczny: Doradztwo prowadzone przez fizjoterapeutę. Prowadzenie obserwacji stanu zdrowia – stan somatyczny i psychiczny, doradztwo w zakresie higieny, określenie odpowiedniej diety, współpraca z trenerem ruchowym, propagowanie zdrowego trybu życia.

Liczba uczestników:

80 uczestników projektu

Ilość godzin:

Umowa zlecenie: 5 KS x 40h = 200h

Okres realizacji usługi:

01.2022 r. – 30.06.2023r. Usługa powinna być realizowana w dniach od poniedziałku do piątku nie wcześniej niż od godz. 08.00 i nie później niż do godz. 20.00

Część III: Osoba prowadząca poradnictwo prozdrowotne - zajęcia z dietetykiem w 5 KS

Wykształcenie i doświadczenie zawodowe:

Wykształcenie wyższe, doświadczenie min. 1 rok w prowadzeniu zajęć z dietetyki

Zakres tematyczny:

Doradztwo prowadzone przez dyplomowanego dietetyka. Prowadzenie obserwacji stanu zdrowia – stan somatyczny i psychiczny, doradztwo w zakresie higieny, określenie odpowiedniej diety, współpraca z trenerem ruchowym, propagowanie zdrowego trybu życia.

Liczba uczestników:

80 uczestników projektu

Ilość godzin:

Umowa zlecenie: 5 KS x 20h = 100h

Okres realizacji usługi:

01.2022 r. – 30.06.2023r. Usługa powinna być realizowana w dniach od poniedziałku do piątku nie wcześniej niż od godz. 08.00 i nie później niż do godz. 20.00

Część IV: Osoba prowadząca poradnictwo prozdrowotne - zajęcia z pielęgniarką w 5 KS

Wykształcenie i doświadczenie zawodowe:

Wykształcenie wyższe, doświadczenie min. 1 rok w prowadzeniu poradnictwa dla seniorów.

Zakres tematyczny:

Doradztwo prowadzone przez dyplomowaną pielęgniarkę. Prowadzenie obserwacji stanu zdrowia – stan somatyczny i psychiczny, doradztwo w zakresie higieny, określenie odpowiedniej diety, współpraca z trenerem ruchowym, propagowanie zdrowego trybu życia.

Liczba uczestników:

80 uczestników projektu

Ilość godzin:

Umowa zlecenie: 5 KS x 12h = 60h

Okres realizacji usługi:

01.2022 r. – 30.06.2023r. Usługa powinna być realizowana w dniach od poniedziałku do piątku nie wcześniej niż od godz. 08.00 i nie później niż do godz. 20.00